

健康管理指標	単位	2022	2023	2024	2025
定期健康診断受診率	%	100	100	100	100
適正体重維持者率 (BMI18.5-25.0未満のもの)	%	60.1	59.6	58.9	58.2
喫煙率	%	15.4	14.9	14.2	14.1
運動習慣者比率 (1週間に2回以上、1回あたり 30分以上運動している人の割合)	%	16.9	18.5	18.7	20
睡眠により十分な休養がとれている人の割合	%	61.6	60.9	64.1	62.7
朝食欠食率	%	29.4	28.1	27.5	26.7
飲酒習慣者率 (下記参照)	%	4.6	5	14.4	14.6
血圧リスク者率 (収縮期血圧 180mmHg以上または拡張期血圧 110mmHg以上の人の割合)	%	0.8	1.2	1.3	1.1
血糖リスクと考えられる人の割合 (空腹時血糖が 200/dl以上の人の割合)	%	0.5	0.5	0.5	0.4
糖尿病管理不良者率 (HbA1c8.0%以上の人の割合)	%	2.1	2.1	2	1.8
高血圧者率	%	16.1	17	18.7	18.8
高血圧治療中率	%	81.7	81.9	78.9	79.9
高血圧コントロール率	%	49.5	50.5	44.9	46.7
二次検査 (精密検査) 受診率	%	29	21	32	36
法定外労働月 80時間超割合	%	0.91	1.21	0.85	0.67
平均年次有給休暇取得率	%	59.7	56.5	51.8	51.6
平均年次有給休暇取得日数	日	10.5	10.0	9.2	9.4
平均勤続年数	年	13.4	13.9	13.9	14.4
アブゼンティズム測定人数 /把握率	人	1750	1741	1761	1793
	%	100%	100%	100%	100%
アブゼンティズム (歴30日以上 の 疾病休業者割合・有給休暇除く)	%	2.3	2.8	2.5	3.1
ストレスチェック受検率	%	96	96	95	95
ストレスチェック 高ストレス者割合	%	7	6.5	7.5	7.1

- 定期健康診断受診率は正社員・パート社員を対象にして集計 (アルバイト・フレッシュパートナー社員以外)
- 適正体重維持者率、喫煙率、運動習慣者比率、睡眠により十分な休養がとれている人の割合、飲酒習慣者率、血圧リスク者率、
血糖リスクと考えられる人の割合、糖尿病管理不良者率は正社員・パート社員・フレッシュパート社員 40 歳以上健診受診者について集計
- 二次検査受診率は定期健診の結果に基づき産業医が精密検査とした者のうち、返信がきた者の割合
- 飲酒リスク率は2024年～ 生活習慣病リスクを高める飲酒をしている者に該当する回答をしたものの比率
(2023年以前は「飲酒頻度が時々または毎日、かつ1回飲酒量が日本酒換算2合以上の人の割合」で算出)
- アブゼンティズム: 正社員における歴30日以上 の 疾病休業者割合 (有給休暇除いて算出)